

PRESSEMITTEILUNG

Deutsches Netzwerk Büro: Bewegungsförderung Broschüre liefert Hintergrundwissen und Praxistipps

Bonn, November 2020 – Das Deutsche Netzwerk Büro (DNB) hat eine Broschüre mit dem Titel „Bewegungsförderung im Büro“ veröffentlicht. Dr. Michael Barth, Leiter des Bereichs Arbeits- und Präventivmedizin der Abteilung Produkt- und Servicemanagement bei B·A·D, konnte neben weiteren als Autor gewonnen werden.

Die Publikation liefert viel Hintergrundwissen, etwa zu den Auswirkungen von Bewegungsarmut auf Herz und Kreislauf, den Stoffwechsel und das Muskel-Skelett-System. Ziel ist es, für das Thema „bewegte und gesunde Büroarbeit“ zu sensibilisieren sowie zu einer ganzheitlich konzeptionellen Herangehensweise zu animieren. Entsprechende Praxis- und Produktbeispiele ergänzen diese umsetzungsorientierte Handlungshilfe.

Die Broschüre steht auf der Internetseite des Deutschen Netzwerk Büro e.V. unter <https://dnb-netz.de/informationen/publikationen/> als Download zur Verfügung.

B·A·D ist Mitglied im Deutschen Netzwerk Büro. Die branchenübergreifende Initiative aus staatlichen Institutionen sowie Dienstleistern aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz steht für die Förderung der Qualität der Büroarbeit insbesondere hinsichtlich der Gesundheit der Beschäftigten.

Über die B·A·D-Gruppe

Die B·A·D-Gruppe betreut branchenübergreifend mit 5.000 Experten in Deutschland und Europa 280.000 Betriebe mit über 4,5 Millionen Beschäftigten in den unterschiedlichsten Bereichen der Prävention.

Zusammen mit den europäischen TeamPrevent-Tochtergesellschaften und Beteiligungen gehört die B·A·D GmbH zu den größten internationalen Anbietern im Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie der betrieblichen Gesundheitsvorsorge. Sie hat ihr Portfolio als Systemdienstleister kontinuierlich im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes für die Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten in Unternehmen aufgestellt.