

Brokkoli-Salat mit Mango und Mozzarella

Ein wunderbarer Bürosalat.

- Für 1 Person nimmt man ca. 70 g Brokkoli
- ½ Mango
- 1 Handvoll Erdnüsse ungesalzen
- ½ Avocado
- Einige kleine Mozzarella-Kugeln oder ½ Paket Schafskäse
- Etwas Petersilie

Das Dressing besteht aus 2 EL Olivenöl, etwas Essig (Obst- oder Apfelessig), Salz und Pfeffer, 1-2 TL Agavendicksaft.

Den Brokkoli roh fein schneiden, die Erdnüsse hacken, Avocado in Stücke. Mozzarella oder Schafskäse und Petersilie drauf. Alles, auch das Dressing, in ein Schraubglas füllen und in den Kühlschrank stellen. Das ist auch am nächsten Mittag noch frisch und passt prima zu einem Vollkornbrötchen. Guten Appetit!

Quelle: Cookidoo