



GRÜNER DETOX-SMOOTHIE

Zutaten für eine Portion:

- 2 Handvoll Babyspinat
- 2 Handvoll Grünkohl
- 2 Stangen Sellerie
- 1 mittlerer Apfel
- 1 Banane
- 1 Tasse Mandelmilch
- 1 EL frischer Ingwer (gerieben)
- 1 EL Chiasamen
- 1 EL Honig

Alle Zutaten in den Mixer geben und zu einer cremigen Masse mixen. Sofort genießen.

Unser Smoothie ist reich an Vitamine, Minerale und Spurenelemente. Bleiben Sie gesund!