

Unsere Arbeitswelt ist durch die Globalisierung und die Digitalisierung komplexer und dynamischer geworden. Zusätzliche Herausforderungen brachte und bringt die Corona-Pandemie seit Anfang des Jahres mit sich. Gewohnte (Arbeits-)Strukturen haben sich verändert, Teams arbeiten vermehrt virtuell zusammen. Entstanden ist dieses neue Format, welches Ihnen ermöglicht, vom Büro oder dem Home-Office aus an unserer zweitägigen Veranstaltung teilzunehmen:

B·A·D virtuell: neue Zeiten – besondere Lösungen

Es erwarten Sie spannende Themen aus Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Gesundheitsmanagement. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Themen und spannende Impulse während unserer **Digitalen Gesundheitsmesse!**

Zeiten	Programm Tag 1 Mittwoch, 11. November 2020		Programm Tag 2 Donnerstag, 12. November 2020	
09:00 – 09:45	Gesund durch die Pandemie – ein spartenübergreifender Beitrag aus Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Gesundheitsmanagement Dr. med. Media Gharabaghi, Klaus Wonner, Dr. Carol Ann Kühn, Tobias Wolff, Sabrina Auciello		Der Weg zur resilienten Organisation durch den Blick zurück Dr. Tilo Gold	
10:00 – 10:45	Führung von Mitarbeitern mit Ängsten in Krisenzeiten Antje Schmidtke	Selbstorganisation – Tipps für konzentriertes Arbeiten im Home-Office Sarah Drexler	Ergonomisch Arbeiten im Home-Office Isabelle Haase	Gesunder Schlaf und die Bedeutung der inneren Uhr. Hintergründe und Tipps Tim Scharff
11:00 – 11:45	„Einer geht noch!“ – Wissenswertes zu Sucht(prävention) Miriam Egeler	Explosionsschutz – (k)ein Thema für Ihr Unternehmen? Martin Nußbaum	Virtuelle Führung – Aspekte zum gesunden Führen auf Distanz Dr. Tilo Gold	Sinn und Zweck eines Brandschutz- bzw. Evakuierungshelfers Oliver Pfeiffer
12:15 – 12:45	Aktive Pause: Tu dir was Gutes – Mobilisation für Rücken und Nacken	Aktive Pause: Einfach mal Durchatmen – Atemspannung	Aktive Pause: Blitzentspannung – Entspannungstechniken für den Alltag	Aktive Pause: Gehirnfitness – Tuning für das Gehirn
13:00 – 13:45	Sicherheitsbeauftragte – Erfolgsfaktor für Unternehmen Klaus-Dieter Schmid	Mentale Gesundheit – Alles nur eine Frage des Trainings? Miriam Egeler	Die Gefährdungsbeurteilung nach Arbeitsschutzgesetz – Systematik und Strukturierung bei der Durchführung Thomas Kielwein	Work Life Balance – Quick Check Klaus Wonner
14:00 – 14:45	Reisemedizin – reiseassoziierte (Tropen)Erkrankungen Dr. med. Silvia von Wachten-donk	Pflichten im Arbeitsschutz – Rechtssichere Umsetzung im Unternehmen und Rechtsfolgen Tobias Reitmaier	Praxistipps zur Ladungssicherung Immanuel Kurasch	Achtsamkeit als Kraftanker im beruflichen Alltag – Hintergründe und Tipps Tim Scharff
15:00 – 15:45	Fit durch den Winter – den Herausforderungen der kalten Jahreszeit wirksam begegnen Sarah Drexler	Arbeitsmedizin bei Tätigkeiten mit Biostoffen Benjamin Wurl	Anwendung der DGUV Vorschrift 2 „Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit“ in der Praxis Thomas Kielwein	Umgang mit Desinfektionsmitteln im Einklang mit dem Gefahrstoffrecht Burkhard Schmidt-Brücken
				Fit@Home – bewegt durchs Home-Office Klaus Wonner

B·A·D virtuell: neue Zeiten – besondere Lösungen

Referierende – Digitale Gesundheitsmesse – 11.–12. November 2020

■ Sabrina Auciello:	Arbeitsmedizinische Assistentin
■ Sarah Drexler:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Gesundheitskommunikation (M. A.)
■ Miriam Egeler:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Diplom-Psychologin
■ Dr. med. Media Gharabaghi:	Arbeitsmedizinerin und Clusterleiterin
■ Dr. Tilo Gold:	Berater Gesundheitsmanagement, Diplom-Sportwissenschaftler
■ Isabelle Haase:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung (B. A.)
■ Thomas Kielwein:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Brandschutzbeauftragter, Clusterleiter
■ Imanuel Kurasch:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Dr. Carol Ann Kühn:	Arbeitsmedizinerin
■ Martin Nußbaum:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Sachverständiger für Explosionsschutz
■ Oliver Pfeiffer:	Fachkundiger Technik/Brandschutz
■ Dipl.-Ing. Tobias Reitmaier:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Brandschutzbeauftragter
■ Tim Scharff:	Berater Gesundheitsmanagement, Diplom-Psychologe
■ Dipl.-Ing. Klaus-Dieter Schmid:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Burkhard Schmidt-Brücken:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Antje Schmidtke:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Diplom-Sozialpädagogin
■ Dr. med. Silvia von Wachtendonk:	Arbeitsmedizinerin, Fachärztin für Innere Medizin
■ Tobias Wolff:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Spartenleitung Technik
■ Klaus Wonner:	Berater Gesundheitsmanagement, Health Administration (M. A.)



Weitere Informationen und die Online-Anmeldung finden Sie unter:
<https://www.bad-gmbh.de/bad-virtuell> aber natürlich auch über den QR-Code



Anmeldung per Fax an 07071 922727

Sie können das ausgefüllte PDF-Formular auch bequem mit Klick auf den Senden-Button per Mail versenden.

SENDEN

Für den Preis von 190,- Euro (zzgl. 16% MwSt.) können 3 Personen Ihres Unternehmens an der zweitägigen Veranstaltung am 11. und 12. November 2020 teilnehmen. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis 4. November 2020

Unternehmen:

Kunden-Nummer: (falls vorhanden)

Ansprechperson:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

1. teilnehmende Person

E-Mail (1. teilnehmende Person):

2. teilnehmende Person:

E-Mail (2. teilnehmende Person):

3. teilnehmende Person:

E-Mail (3. teilnehmende Person):