

Unsere Arbeitswelt ist durch die Globalisierung und die Digitalisierung komplexer und dynamischer geworden. Zusätzliche Herausforderungen brachte und bringt die Corona-Pandemie seit Anfang des Jahres mit sich. Gewohnte (Arbeits-)Strukturen haben sich verändert, Teams arbeiten vermehrt virtuell zusammen. Entstanden ist dieses neue Format, welches Ihnen ermöglicht, vom Büro oder dem Home-Office aus an unserer zweitägigen Veranstaltung teilzunehmen:

## B·A·D virtuell: neue Zeiten – besondere Lösungen

Es erwarten Sie spannende Themen aus Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Gesundheitsmanagement. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Themen und spannende Impulse während unserer **Digitalen Gesundheitsmesse!**

Zeiten	Programm Tag 1 Mittwoch, 11. November 2020		Programm Tag 2 Donnerstag, 12. November 2020	
09:00 – 09:45	<b>Gesund durch die Pandemie – ein spartenübergreifender Beitrag aus Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Gesundheitsmanagement</b> Dr. med. Media Gharabaghi, Klaus Wonner, Dr. Carol Ann Kühn, Tobias Wolff, Sabrina Auciello		<b>Der Weg zur resilienten Organisation durch den Blick zurück</b> Dr. Tilo Gold	
10:00 – 10:45	<b>Führung von Mitarbeitern mit Ängsten in Krisenzeiten</b> Antje Schmidtke	<b>Selbstorganisation – Tipps für konzentriertes Arbeiten im Home-Office</b> Sarah Drexler	<b>Ergonomisch Arbeiten im Home-Office</b> Isabelle Haase	<b>Gesunder Schlaf und die Bedeutung der inneren Uhr. Hintergründe und Tipps</b> Tim Scharff
11:00 – 11:45	<b>„Einer geht noch!“ – Wissenswertes zu Sucht(prävention)</b> Miriam Egeler	<b>Explosionsschutz – (k)ein Thema für Ihr Unternehmen?</b> Martin Nußbaum	<b>Virtuelle Führung – Aspekte zum gesunden Führen auf Distanz</b> Dr. Tilo Gold	<b>Sinn und Zweck eines Brandschutz- bzw. Evakuierungshelfers</b> Oliver Pfeiffer
12:15 – 12:45	Aktive Pause: <b>Tu dir was Gutes – Mobilisation für Rücken und Nacken</b>	Aktive Pause: <b>Einfach mal Durchatmen – Atemspannung</b>	Aktive Pause: <b>Blitzentspannung – Entspannungstechniken für den Alltag</b>	Aktive Pause: <b>Gehirnfitness – Tuning für das Gehirn</b>
13:00 – 13:45	<b>Sicherheitsbeauftragte – Erfolgsfaktor für Unternehmen</b> Klaus-Dieter Schmid	<b>Mentale Gesundheit – Alles nur eine Frage des Trainings?</b> Miriam Egeler	<b>Die Gefährdungsbeurteilung nach Arbeitsschutzgesetz – Systematik und Strukturierung bei der Durchführung</b> Thomas Kielwein	<b>Work Life Balance – Quick Check</b> Klaus Wonner
14:00 – 14:45	<b>Reisemedizin – reiseassoziierte (Tropen)Erkrankungen</b> Dr. med. Silvia von Wachten-donk	<b>Pflichten im Arbeitsschutz – Rechtssichere Umsetzung im Unternehmen und Rechtsfolgen</b> Tobias Reitmaier	<b>Praxistipps zur Ladungssicherung</b> Immanuel Kurasch	<b>Achtsamkeit als Kraftanker im beruflichen Alltag – Hintergründe und Tipps</b> Tim Scharff
15:00 – 15:45	<b>Fit durch den Winter – den Herausforderungen der kalten Jahreszeit wirksam begegnen</b> Sarah Drexler	<b>Arbeitsmedizin bei Tätigkeiten mit Biostoffen</b> Benjamin Wurl	<b>Anwendung der DGUV Vorschrift 2 „Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit“ in der Praxis</b> Thomas Kielwein	<b>Umgang mit Desinfektionsmitteln im Einklang mit dem Gefahrstoffrecht</b> Burkhard Schmidt-Brücken
				<b>Fit@Home – bewegt durchs Home-Office</b> Klaus Wonner

# B·A·D virtuell: neue Zeiten – besondere Lösungen

## Referierende – Digitale Gesundheitsmesse – 11.–12. November 2020

■ Sabrina Auciello:	Arbeitsmedizinische Assistentin
■ Sarah Drexler:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Gesundheitskommunikation (M. A.)
■ Miriam Egeler:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Diplom-Psychologin
■ Dr. med. Media Gharabaghi:	Arbeitsmedizinerin und Clusterleiterin
■ Dr. Tilo Gold:	Berater Gesundheitsmanagement, Diplom-Sportwissenschaftler
■ Isabelle Haase:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung (B. A.)
■ Thomas Kielwein:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Brandschutzbeauftragter, Clusterleiter
■ Imanuel Kurasch:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Dr. Carol Ann Kühn:	Arbeitsmedizinerin
■ Martin Nußbaum:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Sachverständiger für Explosionsschutz
■ Oliver Pfeiffer:	Fachkundiger Technik/Brandschutz
■ Dipl.-Ing. Tobias Reitmaier:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Brandschutzbeauftragter
■ Tim Scharff:	Berater Gesundheitsmanagement, Diplom-Psychologe
■ Dipl.-Ing. Klaus-Dieter Schmid:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Burkhard Schmidt-Brücken:	Fachkraft für Arbeitssicherheit
■ Antje Schmidtke:	Beraterin Gesundheitsmanagement, Diplom-Sozialpädagogin
■ Dr. med. Silvia von Wachtendonk:	Arbeitsmedizinerin, Fachärztin für Innere Medizin
■ Tobias Wolff:	Fachkraft für Arbeitssicherheit, Spartenleitung Technik
■ Klaus Wonner:	Berater Gesundheitsmanagement, Health Administration (M. A.)



Weitere Informationen und die Online-Anmeldung finden Sie unter:  
<https://www.bad-gmbh.de/bad-virtuell> aber natürlich auch über den QR-Code



## Anmeldung per Fax an 07071 922727

Sie können das ausgefüllte PDF-Formular auch bequem mit Klick auf den Senden-Button per Mail versenden.

SENDEN

Für den Preis von 190,- Euro (zzgl. 16% MwSt.) können 3 Personen Ihres Unternehmens an der zweitägigen Veranstaltung am 11. und 12. November 2020 teilnehmen. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis 4. November 2020

Unternehmen:

Kunden-Nummer: (falls vorhanden)

Ansprechperson:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

1. teilnehmende Person

E-Mail (1. teilnehmende Person):

2. teilnehmende Person:

E-Mail (2. teilnehmende Person):

3. teilnehmende Person:

E-Mail (3. teilnehmende Person):