

PRESSEMITTEILUNG

Weltgesundheitstag

Checkliste klärt über Diabetes-Risiko auf

Bonn, April 2016 – Diabetes steht in diesem Jahr im Mittelpunkt des Weltgesundheitstages am 7. April. Damit trägt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) der zunehmenden Bedeutung dieser Erkrankung Rechnung. Mit einer Anzahl von 7,3 Millionen gehört Deutschland nach Angaben des IDF Diabetes-Atlas zu den zehn europäischen Ländern mit den meisten Diabetes-Betroffenen; die WHO geht davon aus, dass Diabetes bis zum Jahr 2030 zu den sieben weltweit führenden Todesursachen zählt. Ziel ist es daher, über Entstehung und Prävention aufzuklären.

Ungesunde Ernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung sowie Rauchen fördern die Entstehung von Diabetes. Wird die Krankheit zu spät entdeckt, kann dies zu schwerwiegenden Schädigungen von Nieren, Augen und Nerven führen. Zur Abklärung des Risikos empfehlen die Mediziner der B·A·D GmbH – einem der führenden Anbieter von Arbeits- und Gesundheitsschutz – den wissenschaftlich gesicherten Risiko-Test (Findrisk). Mittels eines Punktesystems werden Angaben wie Alter, familiäre Vorbelastung, tägliche Bewegung, Bauchumfang und Essgewohnheiten in Relation gestellt und bewertet. Der Test, so die Experten, ist ungeeignet, wenn bereits typische Anzeichen der Zuckerkrankheit – etwa starker Durst, Müdigkeit oder unbegründete Gewichtsabnahme – vorliegen. Für eine exakte Bestimmung des Risikos raten die Fachleute, den Hausarzt aufzusuchen.

Den Fragenkatalog zum Risiko-Check gibt es im Internet unter www.bad-gmbh.de.

PRESSEMITTEILUNG

Über die B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH

Die B·A·D-Gruppe betreut mit mehr als 3.500 Experten in Deutschland und Europa 250.000 Betriebe mit 4 Millionen Beschäftigten in den unterschiedlichsten Bereichen der Prävention. Damit gehört die B·A·D GmbH mit ihren europäischen TeamPrevent-Tochtergesellschaften zu den größten europäischen Anbietern von Präventionsdienstleistungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie der betrieblichen Gesundheitsvorsorge. Sie hat ihr Portfolio kontinuierlich zu einem ganzheitlichen System-Angebot für die Gesundheit der Beschäftigten in Unternehmen erweitert. Seit 2006 gehört die B·A·D GmbH zu den 100 besten TOPJOB-Unternehmen im deutschen Mittelstand.