



**Zufrieden  
aufatmen.  
Motiviert  
durchstarten.**

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

**B·A·D – SICHER ARBEITEN. GESUND LEBEN.**



# B·A·D – Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Sie sehen, dass Ihre Mitarbeiter viel leisten und haben Interesse daran, dass Ihr gesamtes Team langfristig gesund und zufrieden ist. Essenziell hierfür ist neben der körperlichen auch die geistige Gesundheit. Denn Körper und Geist wirken wechselseitig aufeinander ein – nur gemeinsam sind sie stark.

Im Job ist psychische Gesundheit für die Qualität der Arbeit unverzichtbar. Belastungen können sich langfristig negativ auf Motivation und Betriebsklima auswirken. Häufig fehlt es Unternehmen jedoch an der fachlichen Expertise, Schwachstellen am Arbeitsplatz zu erkennen. Die gesetzlich vorgeschriebene Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung schafft Abhilfe: Wir bieten Ihnen moderierte Verfahren und Mitarbeiterbefragungen an, mit denen wir Verbesserungspotenziale von Arbeitsplätzen und -abläufen erkennen und gemeinsam entsprechende Maßnahmen einleiten. In engem Austausch mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern schaffen wir so Rahmenbedingungen, die das psychische Wohlbefinden Ihres Teams nachhaltig fördern.

Unsere Berater Gesundheitsmanagement, unsere Fachkräfte für Arbeitssicherheit und unsere Betriebsärzte sind Experten auf dem Gebiet der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und stehen Ihnen bei jedem Schritt zur Seite. Dabei kümmern wir uns um die gesamte Organisation: Von ersten Informationsgesprächen bis zur Wirksamkeitsprüfung der Maßnahmen unterstützen wir Sie und sprechen fachkundige Empfehlungen aus. Dabei setzen wir auf unser bundesweites Netzwerk und arbeiten innerhalb der B·A·D-Sparten Gesundheitsmanagement, Medizin und Technik eng zusammen. Denn für ein so sensibles Thema braucht es ein starkes Team.

*„B·A·D ist für unser Unternehmen seit über 20 Jahren ein zuverlässiger Partner rund um die Themen Gesundheit und Arbeitsschutz. Der regelmäßige und kompetente Austausch sowie die zielführende Unterstützung in der arbeitsmedizinischen Betreuung und im Bereich der Sicherheit sind für den Erfolg unseres Unternehmens sehr wichtig.“*

Dr. Helmut Rausch, Manager Health & Safety, Morphosys AG München, seit 1995 von der B·A·D GmbH betreut.

## Inhalt

<b>Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden</b> Ihre Vorteile und Chancen	5
<b>Gemeinsam stark, von Anfang bis Ende</b> Die Prozessphasen	6
<b>Ihre Bedürfnisse</b> Die Ausgangssituation	6
<b>Unser Weg</b> Die Vorgehensweise	7
<b>Wirkungsvolle Wegweiser</b> Die verschiedenen Verfahren	8
<b>Das Ziel</b> Mehr Gesundheit und Wohlbefinden	10
<b>Einen Schritt weiter</b> Sicherung der Ergebnisse	11
<b>Zusammen mehr erreichen</b> Ihre Partner	12
<b>Gesundheit aus einer Hand</b> Die B·A·D-Angebote	14



## Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen ist für die Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter von hohem Wert. Sie legt die Basis für Rahmenbedingungen, die Ihren Mitarbeitern guttun. Professionell durchgeführt, erkennen Sie schnell die psychischen Anforderungen und Belastungen an den verschiedenen Arbeitsplätzen und decken

organisatorische Schwachstellen und Reibungspunkte auf. Unsere fachkundigen Experten unterstützen Sie mit umfassenden Lösungen und zeigen Ihnen Entwicklungspotenziale hin zu einem sehr guten Arbeits- und Gesundheitsschutz und somit zu mehr Motivation in Ihrem Unternehmen auf.



### Ihre Vorteile und Chancen:

- Psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter fördern
- Arbeitsplätze optimieren und gesund gestalten
- Beschäftigte einbeziehen, motivieren und deren Bindung an Ihr Unternehmen erhöhen
- Gesundheit und Wohlbefinden bei der Arbeit langfristig verbessern
- Führungskräfte einbeziehen und Bewusstsein für psychische Gesundheit stärken



Die Gefährdungsbeurteilung ist eine arbeitsschutzgesetzliche Pflicht. Sie hat das Ziel, Unfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren vorzubeugen. Dazu gehört auch die psychische Belastung bei der Arbeit.

**§ 4 (ALLGEMEINE GRUNDSÄTZE) NR. 1 ARBSCHG:**  
Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die physische und die psychische Gesundheit möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird.

# Gemeinsam stark, von Anfang bis Ende

## Die Prozessphasen

Der Erfolg Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung steht und fällt mit der richtigen Planung und einer gut strukturierten Vorgehensweise. Damit wir das beste Ergebnis erzielen, arbeiten unsere erfahrenen Berater den genauen Ablauf auf Basis Ihrer Unternehmensstruktur aus und organisieren die einzelnen Teilaufgaben – immer bedarfsgerecht und angepasst auf Sie und Ihre Mitarbeiter.

Uns ist es sehr wichtig, dass Sie bei jedem Schritt die finalen Entscheidungen treffen. Dabei unterstützen wir Sie so gut wie möglich. Deswegen informieren unsere Berater Sie zunächst ausreichend über die grundsätzliche Vorgehensweise, die verschiedenen Verfahrensarten und die Rahmenbedingungen der Gefährdungsbeurteilung. Gerne nehmen wir auch an betrieblichen Veranstaltungen teil, sprechen das

Thema ausführlich durch und diskutieren in offener Runde über Fragen und Vorstellungen. So schaffen wir von Anfang an eine gemeinsame Basis für alle Beteiligten und legen den Grundstein für eine starke Zusammenarbeit.

### So gehen wir vor:

- Gemeinsame Basis schaffen**
- + Ausgangssituation klären
- + Vorgehensweise festlegen
- + Schwachstellen ermitteln
- + Wirkungsvolle Maßnahmen festlegen
- = **Psychisches Wohlbefinden fördern**

## Ihre Bedürfnisse: Die Ausgangssituation

Zu Beginn des Umsetzungsprozesses formulieren wir gemeinsam mit Ihnen die Erwartungen, Rahmenbedingungen und Ziele. In engem Austausch besprechen wir in der Startphase eine Reihe von wesentlichen Fragen und verschaffen uns so ein genaues Bild Ihres Unternehmens und der Schwachstellen.

### Folgende Beispielfragen geben uns Aufschluss über das weitere Vorgehen:

- Was sind Ihre konkreten Erwartungen an den Prozess?
- Welche Ressourcen stehen uns zur Verfügung?
- Welche Daten und Erhebungen gibt es bereits in Ihrem Unternehmen?
- Haben Sie bereits Erfahrungen mit der Gefährdungsbeurteilung oder vergleichbaren Prozessen?
- Wie nutzen wir die Gefährdungsbeurteilung für die Weiterentwicklung Ihres Unternehmens?
- Wie beteiligen wir die Sozialpartner bestmöglich?

## Unser Weg: Die Vorgehensweise

Sobald die Ausgangssituation geklärt und konkrete Ziele für Ihre Gefährdungsbeurteilung definiert sind, befassen wir uns mit der Planung Ihres individuellen Prozessablaufs. In dieser Phase entscheiden Sie sich mit unserer Unterstützung unter anderem für das Verfahren, das Sie bestmöglich über psychische Belastungen in Ihrem Unternehmen informiert. Darüber hinaus legen Sie fest, welche Personen in welcher Art und Weise mitwirken und wer das Verfahren steuert. Da jede Methode ihre spezifischen Vorteile hat, fließen verschiedene Faktoren in die Entscheidung ein:

### Kriterien für die Verfahrenswahl:

- Vorkenntnisse über psychische Belastungen
- Vorerfahrungen mit Erhebungen
- Akzeptanz des Verfahrens
- Ressourcen für Durchführung und Auswertung
- Mitarbeiterstruktur und Größe der Organisationseinheiten
- Aktuelle Unternehmenssituation
- Zugang zu Daten

Entscheidend für den nachhaltigen Erfolg Ihrer Gefährdungsbeurteilung ist jedoch eine grundlegende Frage: Welches Verfahren ist das Beste für Ihre Mitarbeiter? Denn nur wenn sich Ihre Mitarbeiter in den Ergebnissen der Gefährdungsbeurteilung wiederfinden, geht es ihnen langfristig besser. Daher binden wir Ihre Beschäftigten aktiv in den Prozess ein. Durch den engen Austausch und unseren Erfahrungsschatz erkennen wir, was Ihre Mitarbeiter beschäftigt und was sie sich wünschen. Und das macht uns die Entscheidung für das passende Verfahren einfach.

 **WIR SIND FÜR SIE DA!**  
**0800 - 124 11 88**

### Kennen Sie den Unterschied?

#### ■ **Psychische Belastung**

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller psychischen Einwirkungen, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.

#### ■ **Psychische Beanspruchung**

Psychische Beanspruchung ist die unmittelbare körperlich-seelische Reaktion auf Belastungen. Das Beanspruchungsempfinden jedes Einzelnen hängt von der jeweiligen Belastungsstärke und aktuellen Voraussetzungen einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien ab.



#### FACT SHEET



Sie wollen mehr über die einzelnen Verfahren erfahren? Hier finden Sie weitere Informationen:

[www.bad-gmbh.de/gbp](http://www.bad-gmbh.de/gbp)

## Wirkungsvolle Wegweiser: Die verschiedenen Verfahren

Unsere Berater Gesundheitsmanagement, unsere Arbeitsmediziner und Fachkräfte für Arbeitssicherheit sind täglich für eine Vielzahl von Unternehmen aus verschiedensten Branchen im Einsatz. Sie bringen daher viel Erfahrung in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung mit. Auf dieser Grundlage setzen unsere Experten auf verschiedene Arten von Verfahren

mit unterschiedlicher Informationstiefe. Wir arbeiten sowohl mit etablierten Verfahren wie dem COPSOQ und dem KFZA als auch mit zwei selbst entwickelten und bewährten Methoden: Das effiziente B·A·D-Basistool BMPG und das Moderationsverfahren MoVe. Unter Umständen ist auch eine Kombination der einzelnen Verfahren sinnvoll.

### Basis-Modul Psychische Gefährdung (BMPG)

Kleineren Betrieben mit bis zu 20 Mitarbeitern empfehlen wir unser B·A·D-Basistool. Dabei handelt es sich um ein Verfahren, das in kürzester Zeit wesentliche Schwachstellen im Unternehmen identifiziert. Die Datengewinnung erfolgt durch die Begehung der verschiedenen Arbeitsplatztypen in Kombination mit einer zugehörigen Checkliste.

## Moderationsverfahren (MoVe)

Das MoVe bezieht sich auf zuvor festgelegte Arbeitsplatztypen wie z. B. Büro, Innendienst, IT, Produktion, Vertrieb. Anhand von 15 Leitfragen arbeiten wir gemeinsam im Team in einem Tages-Workshop das Belastungsprofil für den jeweiligen Arbeitsplatz aus und formulieren im gleichen Schritt Maßnahmenvorschläge. Das Verfahren ist unabhängig von Branche und Betriebsgröße umsetzbar. Das MoVe ist konform mit den GDA-Leitlinien.\*

### Die Vorteile:

- In moderierten Workshops gleichzeitig Belastungen identifizieren und Maßnahmen vorschlagen
- Durch den persönlichen Austausch gemeinsames Bewusstsein für psychische Belastungen fördern
- Keine Erfassung von personenbezogenen Daten

## Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

Der COPSOQ ist ein branchen- und berufsgruppenübergreifender Fragebogen, der 85 verschiedene Fragen beinhaltet. Die Fragen befassen sich mit den konkreten Arbeitsbedingungen wie etwa Anforderungen, Einfluss- und Entwicklungsmöglichkeiten sowie mit den sozialen Beziehungen und der Führung. Die wissenschaftliche Auswertung erfolgt durch die Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW). Die Beurteilung und die sich daraus ergebenden Feinanalysen für die Maßnahmenplanung führen Ihre B·A·D-Berater durch.

### Die Vorteile:

- Externes Benchmarking über COPSOQ-Datenbank
- Aufzeigen der Belastungen und Beanspruchungen
- Durch wissenschaftliche Kooperationspartner immer auf dem aktuellsten Stand arbeiten

## Kurzfragebogen zur Arbeitsanalyse (KFZA)

Der Kurzfragebogen zur Arbeitsanalyse (KFZA) hat sich insbesondere aufgrund seiner ausgezeichneten betrieblichen Praktikabilität als Befragungsinstrument zur Erfassung psychischer Belastungen im Rahmen von Gefährdungsbeurteilungen gemäß § 5 ArbSchG etabliert.

Durch die Erweiterung des Fragebogens auf Grundlage der GDA-Leitlinien\* lassen sich alle wesentlichen positiven und negativen Einflüsse von Arbeitsinhalt, -organisation, -umgebung und sozialen Beziehungen über 33 Fragen abbilden. Die Ergebnisse dienen als optimale Vorbereitung für Feinanalysen.

### Die Vorteile:

- Reduktion auf das Wesentliche: Der Fragebogen ist in Bezug auf seinen Umfang praktikabel.
- Betrachtung von Gefährdungen sowie Gesundheitsfaktoren
- Möglichkeit zu unternehmensspezifischen Ergänzungen

\* Leitlinien „Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation“ und „Beratung und Überwachung bei psychischer Belastung am Arbeitsplatz“

# Das Ziel: Mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Sobald uns die Daten aus dem Verfahren zur Verfügung stehen, analysieren und beurteilen unsere Experten diese zusammen mit Ihnen. Ziel ist es, aus den Ergebnissen konkrete Maßnahmen abzuleiten und diese zu priorisieren. Als erfahrene Experten im Bereich Gesundheitsmanagement wissen wir, dass bereits kleine Veränderungen große Wirkung zeigen können. Oft sind es eingefahrene Abläufe oder ungünstige Kommunikationsprozesse, die sich negativ auf die Psyche auswirken. Unsere Berater setzen daher bewusst an den vorhandenen Arbeitsbedingungen an, optimieren Abläufe und Prozesse und fördern so langfristig die gesunde Gestaltung der Arbeitsplätze in Ihrem Unternehmen.

Lassen Sie uns gemeinsam umdenken und eingefahrene Abläufe neu gestalten. Unsere Experten halten hierfür vielfältige Maßnahmen bereit.

### Mögliche Maßnahmen:

- Häufige Arbeitsunterbrechungen auflösen
- Regeln und Abläufe verbessern
- Wichtige Informationen aufbereiten und zugänglich machen
- Anstehende Veränderungen im Unternehmen klar kommunizieren
- Eindeutige Vertretungsregelungen einführen
- Arbeitsmodelle definieren
- Pausenregelungen anpassen
- Teamcoachings, Vorträge, Workshops anbieten

Zu einer erfolgreichen Gefährdungsbeurteilung gehört es natürlich auch, die Wirksamkeit der eingeleiteten Maßnahmen zu überprüfen. Unsere Experten kontrollieren die Ergebnisse durch persönliche Gespräche und Workshops. Außerdem dokumentieren sie fachgerecht alle Ergebnisse und Umsetzungserfolge.

### FACT SHEET



Erfahren Sie mehr zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und fordern Sie unser Fact Sheet an:

[bad-gmbh.de/gbp](https://bad-gmbh.de/gbp)

## DAS PRINZIP: VERHÄLTNIS- VOR VERHALTENS-PRÄVENTION. DOCH WAS STECKT DAHINTER?

Unter **Verhältnisprävention** versteht man alle Maßnahmen auf der Ebene der Organisation, die den Arbeits- und Gesundheitsschutz sicherstellen bzw. erhöhen. Dementsprechend zielen die Maßnahmen auf die Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsstrukturen.

Die **Verhaltensprävention** bezieht sich auf alle Maßnahmen, die auf den einzelnen Mitarbeiter zielen, um den Arbeits- und Gesundheitsschutz sicherzustellen bzw. zu erhöhen. Entsprechende Maßnahmen beeinflussen demnach die im persönlichen Lebensstil verankerten gesundheitlichen Risikofaktoren und Verhaltensweisen.

WIR SIND FÜR SIE DA!  
**0800  
124 11 88**  
ODER IM LIVE-CHAT  
**BAD-GMBH.DE**



## Unser breites Leistungsspektrum macht vieles möglich:

- Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement aufbauen und weiterentwickeln
- Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams in herausfordernden Situationen unterstützen und psychosozial beraten
- Workshops, Seminare und Maßnahmen der Gesundheitsförderung umsetzen
- Gefährdungsbeurteilung regelmäßig überprüfen und Maßnahmen gegebenenfalls nachjustieren

## Einen Schritt weiter

Die Gefährdungsbeurteilung stellt eine strukturierte Bestandsaufnahme der psychischen Situation in den verschiedenen Tätigkeitsfeldern dar. Da sich Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter jedoch stetig weiterentwickeln, muss auch Ihr Arbeits- und Gesundheitsschutz flexibel bleiben. Wir nutzen die Gefährdungsbeurteilung daher als wertvolle Basis, auf der wir Ihr Unternehmen kontinuierlich weiterentwickeln – hin zu mehr Zufriedenheit und Gesundheit. Gerne informieren wir Sie telefonisch oder persönlich über die weiteren B·A·D-Angebote.



## Unsere Experten

Wir stellen Ihnen die passenden B·A·D-Experten zur Seite – ausgerichtet an Ihrem Unternehmen und Ihren Bedürfnissen. Hierzu gehören unter anderem unsere Berater Gesundheitsmanagement, unsere Fachkräfte für Arbeitssicherheit, unsere Betriebsärzte.

### Unser Versprechen an Sie

Bei der Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung orientieren wir uns an der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA). Ziel der Aktion ist es, den Arbeitsschutz in Deutschland zu modernisieren und Anreize für Betriebe zu schaffen, die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten zu stärken.

Die Umsetzung der Leitlinien stellen wir durch die fachkundige Qualifizierung unserer Mitarbeiter sicher.

#### Das nehmen Ihnen unsere Experten ab:

- Beteiligte kompetent beraten
- Projekt konzipieren und managen
- Konkreten Umsetzungs- und Zeitplan erstellen
- Gespräche und Sitzungen moderieren
- Erhebungsdaten analysieren
- Informationen bündeln und bewerten
- Maßnahmen planen und umsetzen
- Erfolgsbewertung durchführen
- Ergebnisse und Umsetzungserfolge dokumentieren

## Arbeitsschutzausschuss (ASA)

In der Regel ist der ASA das Gremium, das sich über Zeitpunkt und Rahmenbedingungen der Gefährdungsbeurteilung berät. Hier werden vor allem Maßnahmen festgelegt, ihre Wirksamkeit überprüft und Ergebnisse besprochen. Gibt es keine gesonderte Steuerungsgruppe, übernimmt der ASA auch die Steuerung des Prozesses.

B·A·D-Berater besteht die Gruppe aus Mitgliedern des ASA sowie bestenfalls einem Sicherheitsberater und einem Personalmitarbeiter.

## Steuerungsgruppe

Insbesondere größeren Unternehmen raten wir zu einer gesonderten Steuerungsgruppe. Im Auftrag des ASA plant und begleitet diese die Gefährdungsbeurteilung. Maßnahmenvorschläge werden hier nochmals besprochen und vertieft. Neben Ihrem

## Mitarbeitervertretung

Bei der Vorbereitung und Durchführung der Gefährdungsbeurteilung muss der Betriebs- beziehungsweise Personalrat eingebunden werden. Konkret bedeutet das, dass dieser bei der Auswahl des Verfahrens beteiligt und über den Fortschritt und die Ergebnisse informiert wird. Unser Tipp: Binden Sie den Betriebsrat frühzeitig ein, erhöhen Sie die Akzeptanz für die Gefährdungsbeurteilung. Je nach Fall ist es zudem sinnvoll, auch andere Mitarbeitervertretungen, z. B. die Schwerbehindertenvertretung, einzubinden.

## Zusammen mehr erreichen

Je nach Verfahren und Größe des Unternehmens stellen wir in jeder Prozessphase sicher, dass die richtigen Personen beteiligt sind. Unsere kompetenten Experten stehen Ihnen während der gesamten Prozessgestaltung beratend zur Seite. Dabei gehen wir zu jeder Zeit strukturiert und zielorientiert vor. Selbstverständlich beteiligen wir auch Führungskräfte

und Personalverantwortliche Ihres Unternehmens aktiv am Prozess. Denn sie kennen die unterschiedlichen Arbeitsaufgaben und -anforderungen und unterstützen unser Team mit wertvollem Insiderwissen. Wichtig ist, dass alle Beteiligten zu jeder Zeit an einem Strang ziehen und die gemeinsamen Ziele im Auge behalten.

# Gesundheit aus einer Hand

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ist ein zentraler Bestandteil Ihres Gesundheitsmanagements. Damit Sie und Ihr Team sich ganzheitlich wohlfühlen, arbeiten bei uns Experten verschiedenster Fachgebiete eng zusammen und entwickeln ein stimmiges Gesundheitskonzept. Insgesamt umfasst unsere Betreuung im Bereich Gesundheitsmanagement sieben wesentliche Themen, die sich je nach Anforderung optimal ergänzen. Die Grafik gibt Ihnen einen Überblick über unsere B·A·D-Angebote:

„Die lange Erfahrung, professionelle Organisation, das Preis- Leistungs-Verhältnis und die kompetente Beratung in allen Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, der Arbeitsmedizin und der Arbeitssicherheit haben uns überzeugt“

*Klaus Plitzkat, Bereichsleiter Personalservice, Stefan Hettler, Sicherheitsfachkraft Dachstiftung Diakonie, Gifhorn. Seit 2014 von der B·A·D GmbH betreut.*

## UNSERE ANGEBOTE IM GESUNDHEITSMANAGEMENT

<p><b>Befreit arbeiten. Großes bewirken.</b></p>	<p><b>Gesundheit verstehen. Lösungen finden.</b></p>	<p><b>Wieder eingliedern. Gutes leisten.</b></p>	<p><b>Zufrieden aufatmen. Motiviert durchstarten.</b></p>	<p><b>Gezielt weiterentwickeln. Schritt halten.</b></p>	<p><b>Bewusst wohlfühlen. Erfolgreich sein.</b></p>	<p><b>Digital informieren. Maximal profitieren.</b></p>
<p><b>EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM</b></p>	<p><b>KOMPETENZ-ENTWICKLUNG</b></p>	<p><b>BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT</b></p>	<p><b>GEFÄHRDUNGS-BEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNG</b></p>	<p><b>ORGANISATIONS-BERATUNG – GESUNDES UNTERNEHMEN</b></p>	<p><b>GESUNDHEITS-FÖRDERUNG</b></p>	<p><b>DIGITALE GESUNDHEITS-ANGEBOTE</b></p>
<p>Unser EAP bietet eine Anlaufstelle für Mitarbeiter, die zu beruflichen und privaten Problemlagen Rat suchen. In unseren verschiedenen Beratungsformaten entwickeln wir Handlungsoptionen, erarbeiten Lösungsmöglichkeiten und stärken die persönlichen Ressourcen Ihrer Mitarbeiter.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Persönliche und vertrauliche Individualberatung</li> <li>· Sprech:ZEIT 24/7</li> <li>· Krisenintervention</li> <li>· Lotsendienst*</li> <li>· Teambberatung</li> <li>· Pflegeberatung</li> <li>· Schuldner- und Budgetberatung</li> <li>· Rechtliche Erstberatung**</li> </ul>	<p>Im Mittelpunkt unseres Angebots stehen Vorträge und Workshops rund um das Thema Gesundheit. Das Ziel: die Fähigkeit zur Problemlösung Ihrer Mitarbeiter stärken und ihre mentale Balance fördern.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Vorträge zu verschiedenen Themen (z. B. Führung und Gesundheit, Chronobiologie, Ernährung)</li> <li>· Workshops zu verschiedenen Themen (z. B. Resilienz, Teamentwicklung, Suchtphänomene am Arbeitsplatz)</li> </ul>	<p>Mit einer Wiedereingliederung unterstützen Sie gezielt Mitarbeiter, die länger als sechs Wochen im Jahr krank sind. Unsere Experten zeigen Ihnen Wege zur Reintegration Ihrer Mitarbeiter auf, sodass sie leistungsfähig bleiben.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Implementierung</li> <li>· Begleitung und Steuerung der Eingliederungsverfahren</li> <li>· Erstellung Maßnahmenplan</li> <li>· Auswertung und Optimierung des BEM</li> <li>· Vertrauliche Mitarbeiterberatung</li> </ul>	<p>Unsere Experten unterstützen Sie fachkundig in Ihrer Gefährdungsbeurteilung: Gemeinsam definieren wir Verbesserungspotenziale und schaffen Rahmenbedingungen, die das psychische Wohlbefinden Ihres Teams nachhaltig fördern.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Beratung bei der Vorgehensweise</li> <li>· Umsetzung verschiedener Verfahren</li> <li>· Erstellung Maßnahmenplan</li> <li>· Umsetzung von Maßnahmen</li> <li>· Wirksamkeitsprüfung</li> </ul>	<p>Im Fokus unserer Beratung steht die Gestaltung eines geeigneten Rahmens für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter. Von der Standortbestimmung in Ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement über Strategien zu Lösungen: Wir sorgen für die richtige Passung und führen Sie zum Ziel.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Strategieentwicklung</li> <li>· Prozessbegleitung</li> <li>· Qualitative und quantitative Analysen</li> </ul>	<p>In unseren Angeboten finden Sie alles, was Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz verbessert. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Dienstleistungen und Aktionen in den Bereichen Bewegung, Herz-Kreislauf, Stressbewältigung, Ernährung, Sucht und Präventivmedizin.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Gesundheitstage und -programme</li> <li>· Präventionskurse</li> <li>· Ergonomie (z. B. Arbeitsplatzanalyse)</li> <li>· Individuelle Gesundheitsberatung</li> </ul>	<p>Damit sich Ihre Mitarbeiter regelmäßig und gerne mit wichtigen Themen rund um ihre Gesundheit befassen, braucht es ein attraktives Informationsangebot. Da sich Arbeitnehmer heute am liebsten online informieren, halten wir für Sie verschiedene digitale Gesundheitsangebote bereit.</p> <p><b>UNSERE ANGEBOTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Webinare zu verschiedenen Themen</li> <li>· Online-Gesundheitsportal „Zeit für Gesundheit“</li> </ul>

\* Vermittlung von Psychotherapieangeboten und externen Fachstellen | \*\* telefonische Erstberatung durch selbstständige Rechtsanwältinnen



B·A·D ist der bevorzugte Partner für Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement – für Unternehmen aller Branchen und Größen. Nutzen Sie die Gesundheit und Arbeitsqualität für Ihren Unternehmenserfolg. Effizient. Nachhaltig. Mit uns. An Ihrer Seite.

## SICHER ARBEITEN. GESUND LEBEN.

MEDIZIN	TECHNIK	GESUNDHEITSMANAGEMENT
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arbeitsmedizin</li> <li>· Reisemedizin</li> <li>· Verkehrsmedizin</li> <li>· Gutachten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arbeitssicherheit</li> <li>· Gefährdungsbeurteilung</li> <li>· Brandschutz</li> <li>· Explosionsschutz</li> <li>· Management gefährlicher Stoffe</li> <li>· Prüfungen</li> <li>· Schall- und Vibrationsbewertung</li> <li>· SiGeKo</li> <li>· PreSys 2.0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Employee Assistance Program (EAP)</li> <li>· Kompetenzentwicklung</li> <li>· Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)</li> <li>· Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung</li> <li>· Organisationsberatung – gesundes Unternehmen</li> <li>· Gesundheitsförderung</li> <li>· Digitale Gesundheitsangebote</li> </ul>



**B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH**

Zentrale: Herbert-Rabius-Straße 1 · 53225 Bonn

bad-gmbh.de · E-Mail: info@bad-gmbh.de · Service-Telefon: 0800 1241188