

## PRESSEMITTEILUNG

### **B·A·D-Podcast „Psychische Belastungen im Job“ Wege aus der Stigmatisierung**

Bonn, Februar 2022 – Seit 1991 stieg die Zahl der Krankheitstage durch psychische Störungen um etwa 33 Prozent; rund 10 Prozent aller Fehltage gehen auf Erkrankungen der Psyche zurück. Doch nach wie vor wird das Thema in vielen Unternehmen tabuisiert. Wie erkennen Führungskräfte frühzeitig Anzeichen einer psychischen Belastung bei ihren Mitarbeitenden? Und wie sollten sie damit umgehen? Wie kann betriebliche Prävention gestaltet werden? Diese und weitere Fragen beantwortet Kerstin Hillbrink, Diplom-Psychologin und Beraterin Gesundheitsmanagement bei B·A·D, im Podcast „Psychische Belastungen im Job: „Das Thema muss raus aus der Tabuzone!“.

Der Podcast findet sich auf der B·A·D-Internetseite unter <https://www.bad-gmbh.de/podcast/das-thema-psyche-muss-raus-aus-der-tabuzone/>. Alle B·A·D-Experten-Podcasts auf <https://www.bad-gmbh.de/podcast/> und auf allen gängigen Podcastplattformen.

## PRESSEMITTEILUNG

### **Über die B·A·D-Gruppe**

Die B·A·D-Gruppe betreut branchenübergreifend mit 5.000 Experten in Deutschland und Europa 280.000 Betriebe mit über 4,5 Millionen Beschäftigten in den unterschiedlichsten Bereichen der Prävention.

Zusammen mit den europäischen TeamPrevent-Tochtergesellschaften und Beteiligungen gehört die B·A·D GmbH zu den größten internationalen Anbietern im Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie der betrieblichen Gesundheitsvorsorge. Sie hat ihr Portfolio als Systemdienstleister kontinuierlich im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes für die Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten in Unternehmen aufgestellt.

.